

# Actividades de Primeros Auxilios Para Niños

## Rotación de “Estaciones de Primeros Auxilios”



Organiza de **4 a 6 estaciones rápidas** (de **8 a 10 minutos** cada una):

- **Laboratorio de vendajes** (vendar una “muñeca torcida” usando gasa o venda elástica).
- **Práctica para hemorragia nasal** (juego de roles: inclinarse hacia adelante,

## Tarjetas de situaciones + “¿Qué harías primero?”



Dale a cada grupo una tarjeta con una situación: “caída en el patio,” “raspón con sangrado,” “riesgo de asfixia/atragantamiento,” “síntomas de asma,” etc. Deben responder en este orden:

- **Revisar** (¿es seguro?)
- **Llamar** (¿a quién y cuándo?)



Free resource developed by [www.ChildCareED.com](http://www.ChildCareED.com)

Licensed Under [CCBY](#)

pellizcar la nariz y medir el tiempo).

- **Lo básico sobre astillas** (astilla “de mentira” con cinta y práctica con pinzas en una esponja).
- **Cuándo llamar al 911** (tarjetas con situaciones/escenarios).

- **Atender** (¿cuál es el primer paso de primeros auxilios?)

*Hazlo como un juego: gana el equipo más rápido que diga el primer paso correcto.*

## Quiz de “Mito vs. Realidad”



Haz un calentamiento rápido de **verdadero/falso**:

- “Pon mantequilla en una quemadura.” **(Falso)**

## Diapositivas tipo “Elige tu propia aventura”



Cada diapositiva es un punto de decisión:  
“Ves a alguien sangrando.  
¿Tú (A) te pones guantes, (B) lo tocas con las manos descubiertas...?”



Free resource developed by [www.ChildCareED.com](http://www.ChildCareED.com)

Licensed Under [CCBY](#)

- “Para una hemorragia nasal, inclina la cabeza hacia atrás.” (**Falso**)
- “Si alguien se desmaya, revisa si respira y pide ayuda.” (**Verdadero** — depende de la situación)

Ayuda a que sea más fácil de recordar.

Los estudiantes votan y luego revelas la opción segura.



Free resource developed by [www.ChildCareED.com](http://www.ChildCareED.com)

Licensed Under [CCBY](#)