

# Horas Anuales de Capacitación Continua

Muchos estados requieren que los profesionales de cuidado infantil completen horas de capacitación continua cada año para renovar licencias/credenciales y mantenerse al día en salud, seguridad y mejores prácticas. Los requisitos varían según el estado, el rol y el entorno (guardería en casa vs. centro; maestro(a) vs. director(a)).

**Nota:** Siempre confirma tus horas exactas y los temas requeridos con la agencia de licencias de tu estado. ChildCare.gov ofrece un buscador por estado/territorio para requisitos de licencias y capacitación.

---

## Paso 1: Encuentra los requisitos de tu estado

Usa la página de licencias/capacitación de tu estado para confirmar:

- horas de capacitación anual (horas reloj / CEUs)
- áreas temáticas requeridas (salud y seguridad, desarrollo infantil, etc.)
- si las capacitaciones deben estar “aprobadas”
- reglas de documentación (certificados, registros de capacitación)

ChildCare.gov dirige a los proveedores a las páginas estatales de requisitos de capacitación:  
<https://childcare.gov/state-resources>

## Áreas temáticas comunes de educación continua

Estas son categorías de capacitación ampliamente usadas en distintos estados y se alinean con temas federales de salud y seguridad referenciados por ChildCare.gov:

Área temática	Qué cubre
RCP y Primeros Auxilios	Responder a lesiones y emergencias



Free resource developed by [www.ChildCareED.com](http://www.ChildCareED.com)

Licensed Under [CCBY](#)

Prevención de Enfermedades Infecciosas	Higiene, limpieza, políticas de enfermedad, inmunizaciones
Sueño Seguro (Bebés)	Reducir riesgos relacionados con el sueño
Prevención y Reporte de Abuso Infantil	Reconocer y reportar abuso/negligencia; prevención
Administración de Medicamentos	Consentimiento, almacenamiento, registro y procedimientos seguros
Alergias y Reacciones Alimentarias	Planes de alergias, respuesta a anafilaxia ,prevención
Preparación para Emergencias	Planes ante desastres, simulacros, reunificación, comunicación
Materiales Peligrosos	Almacenamiento y desecho seguro de químicos y toxinas
Seguridad en Interiores/Exteriores	Seguridad en juegos, seguridad en agua, riesgos de tráfico
Seguridad en el Transporte (si aplica)	Seguridad en vehículos, supervisión durante el transporte
Desarrollo Infantil	Expectativas apropiadas según la edad y orientación/guía

## Ejemplos de planes anuales de horas de capacitación

Los estados pueden variar mucho. Por ejemplo, Florida requiere **10 horas anuales** después de la capacitación inicial, y las horas anuales de Carolina del Norte pueden variar (ejemplos incluyen 5–20 según calificaciones/rol). Texas muestra requisitos anuales más altos para algunos roles (por ejemplo, directores pueden tener requisitos mayores).

### Ejemplo A: Proveedor(a) de guardería en casa / cuidado infantil familiar (10–15 horas)

- 3 hrs: Actualizaciones de Salud y Seguridad (control de infecciones, saneamiento)
- 2 hrs: Prevención del abuso infantil y reporte obligatorio (mandated reporting)
- 2 hrs: Preparación para emergencias
- 2 hrs: Desarrollo infantil (edades mixtas)



Free resource developed by [www.ChildCareED.com](http://www.ChildCareED.com)

Licensed Under [CCBY](#)

- 1–3 hrs: Nutrición, guía positiva, inclusión o negocio/registros administrativos

### **Ejemplo B: Personal/docentes de cuidado infantil (12–20 horas)**

- 4 hrs: Salud y Seguridad + seguridad interior/exterior
- 2 hrs: Desarrollo infantil
- 2 hrs: Orientación/guía y apoyo al comportamiento
- 2 hrs: Participación familiar y comunicación
- 2–10 hrs: Currículo/planificación de lecciones, inclusión, necesidades especiales, cuidado informado sobre trauma

### **Ejemplo C: Directores/administradores (20–30 horas)**

- 6 hrs: Liderazgo y supervisión
- 4 hrs: Cumplimiento/documentación/preparación para auditorías
- 4 hrs: Supervisión de salud y seguridad / gestión de riesgos
- 3 hrs: Prácticas de capacitación y coaching del personal
- 3–13 hrs: Calidad del programa, participación familiar, operaciones del negocio

(Estos son ejemplos de planificación—tu estado puede requerir mínimos específicos por tema.)

### **Lista de Verificación Anual de Educación Continua**

- Confirma las horas anuales requeridas por tu estado y la fecha límite*
- Confirma las categorías temáticas requeridas (y mínimos por categoría, si aplica)*
- Verifica reglas de aprobación de cursos (registro estatal, instructores aprobados, capacitación en línea permitida, etc.)*
- Crea tu plan anual de capacitación (temas + horas)*
- Registra lo completado (fecha, nombre del curso, horas, proveedor, certificado)*
- Guarda los certificados en un solo lugar (carpeta digital + archivador impreso)*
- Renueva RCP/Primeros Auxilios y otras certificaciones con vigencia limitada según se requiera*



Free resource developed by [www.ChildCareED.com](http://www.ChildCareED.com)

Licensed Under [CCBY](#)